



1962 in Essen geboren, Vater 2er erwachsener Kinder, ich lebe mit meiner Frau in Mönchengladbach.

Ich studierte Germanistik, Philosophie und Linguistik an der Universität Düsseldorf, promovierte über Thomas Mann und Goethe. Über 10 Jahre arbeitete ich in der Sportmodebranche als Produktmanager der US-Sportmarke RYKÄ, anschließend einige Jahre als Deutsch- und Philosophielehrer an verschiedenen Gymnasien in Essen und Mönchengladbach.

Im Rahmen meiner Philosophischen Praxis gebe ich Seminare in Philosophie, und auf Basis von Aikido zur sozial emotionalen Bildung.

Aikido trainiere ich seit 1985 bei K. Asai Shihan, 8. Dan, offizieller Repräsentant des Hombu-Dojo Tokio und Schüler von Morihei Ueshiba.

Ich bin Mitglied des Aikikai Deutschland e.V. (IAF), 4. Dan.

[Seit 2005](#) gebe ich regelmäßig Aikido- und Philosophie-Seminare auf Sylt.