



Dr. phil. Norbert Held
Blücherstr. 28
41061 Mönchengladbach

1962 in Essen geboren, Vater 2er erwachsener Kinder, lebe ich derzeit mit meiner Frau in Mönchengladbach.

Ich studierte Germanistik, Philosophie und Linguistik an der Universität Düsseldorf, promovierte über Thomas Mann und Goethe. Über 10 Jahre arbeitete ich in der Sportmodebranche als Produktmanager der US-Sportmarke RYKÄ, anschließend einige Jahre als Deutsch- und Philosophielehrer an verschiedenen Gymnasien in Essen und Mönchengladbach.

Im Rahmen meiner Philosophischen Praxis gebe ich Philosophieseminare an der VHS-Mönchengladbach, unterrichte Aikido als Wahlpflichtfach an der Gemeinschafts-Hauptschule der Stadt Erkelenz, und bin Trainingsleiter für Aikido Budo-Club-Erkelenz und im TV 1848 Mönchengladbach. Aikido trainiere ich seit 1985 bei K. Asai Shihan, 8. Dan, offizieller Repräsentant des Honbu Dojo Tokio und Schüler von Morihei Ueshiba.

Ich bin Mitglied des Aikikai Deutschland e.V. (IAF), trage den 4. Dan.

Seit 2005 gebe ich regelmäßig Aikido- und Philosophie-Seminare auf Sylt.